Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.11. – 13.11.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-47.79 М-41.60 В-154.36 К-1174.96
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) *МЛЯКО*(1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-52.53 М-42.10 В-171.71 К-1080.12
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. *БИО ПЛОД*	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ И ЦВЕКЛО Р.494/50 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4)	КИФЛА ОХЛЮВ*Р.605/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-42.98 М-33.88 В-145.90 К-1056.06
ЧЕТВЪРТЪК	СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. *БИО ПЧЕЛЕН МЕД*	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) МЛЕЧЕН КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.278/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-48.24 М-37.32 В-116.01 К-986.05
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. *ПЛОД*	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ*Р.186/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.735/20 ГР. (1,2)	Б-38.11 М-40.02 В-115.58 К-1030.43

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**