Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 9.11. – 13.11.2026 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ", ОУ „А. КЪНЧЕВ", СОУ „ГЕО МИЛЕВ", СУЕО „ПУШКИН", СУ „ДИМЧО ДЕБЕЛЯНОВ" И УА „ВЕКТОРЧЕ"

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/150 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.151/150 ГР. КОМПОТ Р.1001/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.1002 (2)	Б.-30.46 М.-14.30 В.-89.60 К.-566.50
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.101/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.309/80 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000	Б.-32.38 М.-33.78 В.-44.65 К.-614.75
СРЯДА	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.929/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701/80 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.655/150 ГР. (1,2)	Б.-17.60 М.-19.40 В.-49.00 К.-432.00
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ СПАНАК*Р.79/150 ГР. (1,2,4) ПЪРЖОЛА ОТ СВИНСКО МЕСО*Р.282/80 ГР. (2) РИЗИ БИЗИ*Р.349/80 ГР. (1) ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000	Б.-23.78 М.-15.28 В.-52.95 К.-446.75
ПЕТЪК	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.119/150 ГР. (1,2,4,5) МУСАКА ОТ КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ*Р.177/150ГР. (1,2,4) САЛАТА СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.322/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000	Б.-24.68 М.-30.88 В.-51.45 К.-584.75

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ" ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

УЧИЛИЩНО И СТОЛОВО ХРАНЕНЕ • ЕАД • ВАРНА