Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 30.11. – 4.12.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ И ГРАХ Р.153/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2)	БАНИЦА С ТИКВА*Р.35/100 ГР.(1,2,6) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-42.62 М-46.63 В-180.09 К-1306.36
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10/75 ГР. (1,2,6) *МЛЯКО* (1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) КАВЪРМА КЕБАП С ПИЛЕШКО МЕСО Р.907/150 ГР. ПЛОД Р.920 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.667/200 ГР. (2)	Б-39.55 М-42.89 В-157.53 К-1287.04
СРЯДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730 (1) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР. *ПЛОД*	ЛЕЩА ЧОРБА Р.95/100 ГР. КЮФТЕТА С МАРИНОВАН СОС*Р.906/150 ГР. (1,2,4,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-51.99 М-36.42 В-152.61 К-1140.65
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) *МЛЯКО* (1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-46.93 М-39.03 В-156.25 К-1167.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР. *ПЛОД*	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4) МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.744/50 ГР. (1,2)	Б-34.88 М-40.63 В-135.73 К-1124.34

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**