



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushtarva.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.10. – 30.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-42.92 М-36.13 В-165.44 К-1149.36
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) <u>МЛЯКО*(1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-51.30 М-54.03 В-115.15 К-1115.04
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР. <u>ПЛОД</u>	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.667/200 ГР. (2)	Б-34.97 М-39.70 В-154.69 К-1103.89
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО*(1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.909/150 ГР. (2) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	Б-44.39 М-35.23 В-146.54 К-1089.75
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.803/100 ГР. (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-45.04 М-34.04 В-147.80 К-1077.35

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.