



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushtarva.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.10. – 30.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-39.44 М-37.23 В-141.61 К-1054.84
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-49.90 М-52.48 В-99.40 К-1027.54
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)	ПЛОВОДА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-32.96 М-37.91 В-123.72 К-952.96
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.909/150 ГР. (2) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-43.54 М-34.88 В-125.89 К-911.56
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.803/100 ГР. (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-44.59 М-33.64 В-123.75 К-970.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.