



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 26.10. – 30.10.2026 Г.

**ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“**

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.116/150 ГР. (1,2,4,5) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.151/150 ГР. КОМПОТ Р.1001/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.1002 (2)	Б.-29.16 М.-11.20 В.-89.70 К.-533.50
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.101/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР.(3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.1136/80 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-30.68 М.-31.68 В.-74.95 К.-610.75
СРЯДА	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.1266/150 ГР. (1,2) МАЛЕБИ*Р.1179/150 ГР. (1,2)	Б.-21.34 М.-25.31 В.-62.20 К.-561.98
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ СПАНАК*Р.79/150 ГР. (1,2,4) СВИНСКА ПЪРЖОЛА*Р.282/80 ГР. (2) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ* Р.1130/100 ГР. (6) ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-34.31 М.-27.08 В.-60.62 К.-624.75
ПЕТЪК	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.208/150 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.1297/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-25.24 М.-32.36 В.-33.55 К.-520.51

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

