



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushtarvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 2.11. – 6.11.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919 ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР.(1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-36.76 М-34.80 В-149.46 К-1053.19
ВТОРНИК	БАНИЦА*Р.689/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИЗОТО С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА ПЕЧЕН ПИПЕР Р.329/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ*Р.49/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-40.98 М-41.65 В-146.33 К-1125.87
СРЯДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. <u>БИО ПЛОД</u>	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.682/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-49.02 М-33.98 В-118.42 К-960.42
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) РИБА ЗАДУШЕНА С ДОМАТЕН СОС*Р.239/150 ГР. (1,3,5) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-38.48 М-27.48 В-106.70 К-930.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.675/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) СПАГЕТИ С ДОМАТЕН СОС, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ*Р.216/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.735/20 ГР. (2)	Б-36.20 М-31.10 В-96.00 К-931.61

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.