



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 2.11. – 6.11.2026 Г.

**ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“**

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН	
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.1061/150 ГР. (1,2,4) РИЗОТО С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.1039/150 ГР. (1) САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.312/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-29.28 М.-24.18 В.-44.77 К.-514.43
СРЯДА	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) КЕБАПЧЕТА Р.284/80 ГР. САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.347/80 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.389/150ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-24.72 М.-40.19 В.-91.45 К.-639.73
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.99/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.1297/80 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-30.08 М.-25.98 В.-58.65 К.-590.75
ПЕТЪК	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.113/150 ГР. (1) СПАГЕТИ С ДОМАТЕН СОС, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ*Р.196/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.300/100 ГР. ПЛОД Р.357	Б.-16.06 М.-20.80 В.-55.80 К.-478.50

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

