



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 19.10. – 23.10.2026 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.114/150 ГР. (1,5) СПАГЕТИ С ДОМАТЕН СОС*Р.196/150 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК Р.1038/200 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002 (2)	Б.-26.56 М.-10.70 В.-90.60 К.-521.50
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА С КАРТОФИ*Р.102/150 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.228 ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-35.28 М.-17.88 В.-75.95 К.-608.75
СРЯДА	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) КЕБАПЧЕТА Р.284/80 ГР. ШОПСКА САЛАТА*Р.306/80 ГР. (1) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.389/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-21.98 М.-18.98 В.-67.55 К.-522.75
ЧЕТВЪРТЪК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.1061/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.300/100 ГР. АЙРЯН*Р.1033/200 ГР. (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-28.18 М.-26.68 В.-63.87 К.-605.43
ПЕТЪК	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.177/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.294/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002 (2)	Б.-14.36 М.-21.30 В.-59.50 К.-490.50

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

