



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushtarvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.10. – 23.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-27.89 М-32.54 В-145.42 К-972.25
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ*Р.688/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-46.10 М-31.14 В-152.70 К-1087.25
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. <u>БИО ПЛОД</u>	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО МЕСО*Р.294/150 ГР. (1,2,4,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.681/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-39.48 М-27.13 В-103.20 К-918.85
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2) <u>МЛЯКО* (1)</u> ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-39.76 М-33.65 В-126.24 К-947.29
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1)	Б-35.99 М-32.28 В-106.02 К-963.60

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.