



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.10. – 16.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.14 М-33.43 В-152.39 К-1068.59
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) <u>МЛЯКО*(1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.243/150 ГР. (1,3,5) САЛАТА ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-34.54 М-42.83 В-112.30 К-1083.64
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. <u>БИО ПЛОД</u>	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4)	РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-27.58 М-36.06 В-124.84 К-946.05
ЧЕТВЪРТЪК	КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. (1) <u>БИО ПЧЕЛЕН МЕД</u>	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.801/100 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП*Р.279/150 ГР. (2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-44.27 М-48.32 В-120.06 К-995.94
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-36.06 М-40.85 В-103.28 К-927.08

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.