



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushverna.com E-mail: office@ushverna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 1 – БЕЗГЛУТЕНОВ РЕЖИМ

УЧЕНИЦИ ЗА 5.10.- 9.10.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	ОБЯД
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ЗАЕШКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2122 (1,4) ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.2162 НАТУРАЛЕН СОК Р.663 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2061 (1,4) ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2238/80 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.2300 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
СРЯДА	ТАРАТОР Р.2112 (1) РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.287/100 ГР. (1,4) РИЗИ БИЗИ Р.349/80 ГР. (1) МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.2385 (1) БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2099 (1,4) РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2220/80 ГР. СМЕСЕНА САЛАТА Р.2298 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ПЕТЪК	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2116 (1,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2171 (1,4) САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.312/80 ГР. ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ
БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

**ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 1
МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

УЧЕНИЦИ ЗА 5.10.- 9.10.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	ОБЯД
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2122 (2,4) ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.2162 НАТУРАЛЕН СОК Р.663 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.2002 (2)
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2061(2,4) ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА Р.2238/80 ГР. (2) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.2300 ПЛОД Р.2357 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.2002 (2)
СРЯДА	СУПА СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2079 (2,4) РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287/100 ГР. (2,4) РИЗИ БИЗИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.349/80 ГР. МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2385 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.2002 (2)
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2099 (2,4) РИБА ПЕЧЕНА Р.2220/80 ГР. (2) СМЕСЕНА САЛАТА Р.2298 ПЛОД Р.2357 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.2002 (2)
ПЕТЪК	СУПА ПИЛЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2116 (2,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2171 (2,4) САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.312 ПЛОД Р.2357 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.2002 (2)

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА





Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushtarva.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

УЧЕНИЦИ ЗА 5.10.- 9.10.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ,
ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	ОБЯД
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2122 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.2162 НАТУРАЛЕН СОК Р.663 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.2061 ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2238/80 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.2300 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
СРЯДА	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2079 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.287/100 ГР. РИЗИ БИЗИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.349/80 ГР. МАЛЕБИ С ЦАРЕВ. НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.2385 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2099 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2220/80 ГР. (3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.2298 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ПЕТЪК	СУПА ПИЛЕ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Т.2116 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2155 САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.312 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА





Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

УЧЕНИЦИ ЗА 5.10.- 9.10.2026 Г.

**(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ,ПР.И
КИС.МЛЯКО,СИРЕНЕ,КАШКАВАЛ,ИЗВАРА,КР.МАСЛО,ТЕЛ. МЕСО,КАКАО,ЯЙЦЕ,РИБА,ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)**

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	ОБЯД
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2122 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.2162 НАТУРАЛЕН СОК Р.663 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.2061 ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2238/80 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.2300 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
СРЯДА	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2079 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.287/100 ГР. РИЗИ БИЗИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.349/80 ГР. МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2385 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2099 ПИЛЕ ЗАДУШЕНО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2235 СМЕСЕНА САЛАТА Р.2298 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002
ПЕТЪК	СУПА ОТ ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.2116 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.2155 САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.312 ПЛОД Р.2357 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2002

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

