



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 5.10. – 9.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 ГР. (5) ЯХНИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-34.82 М-29.22 В-138.94 К-953.49
ВТОРНИК	СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ ФРИКАСЕ*Р.264/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-51.70 М-37.21 В-131.98 К-978.37
СРЯДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР. <u>БИО ПЛОД</u>	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4,5) РИЗИ БИЗИ*Р.355/50 ГР. (1) МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-48.73 М-47.44 В-142.40 К-1199.90
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) <u>МЛЯКО* (1)</u> ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-36.08 М-32.38 В-95.40 К-920.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПЕЧЕН ПИПЕР Р.329/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/60 ГР. (1)	Б-39.62 М-34.98 В-93.49 К-989.86

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.