



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 5.10. – 9.10.2026 Г.

**ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“**

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.118/150 ГР. (1,5) ПРЯСНО ЗЕЛЕ ЗАДУШЕНО Р.192/150 ГР. НАТУРАЛЕН СОК Р.1038/200 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.1002 (2)	Б.-25.36 М.-12.40 В.-85.90 К.-514.50
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.1061/150 ГР. (1,2,4) ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА*Р.238/80 ГР. (2) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.300/100 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-29.28 М.-24.18 В.-44.77 К.-514.43
СРЯДА	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.1149/100 ГР. (1,2,4,5) РИЗИ БИЗИ*Р.349/80 ГР. (1) МАЛЕБИ*Р.1179/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-24.72 М.-40.19 В.-91.45 К.-639.73
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.99/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) СМЕСЕНА САЛАТА Р.298/80 ГР. АЙРЯН*Р.1033/200 ГР. (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-30.08 М.-25.98 В.-58.65 К.-590.75
ПЕТЪК	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО*Р.116/150 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.171/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.312/80 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.1002 (2)	Б.-16.06 М.-20.80 В.-55.80 К.-478.50

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

