



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 28.09. – 2.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ Р.150/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-36.67 М-35.13 В-218.69 К-1323.86
ВТОРНИК	КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА МОРКОВИ*Р.101/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-39.42 М-39.14 В-179.15 К-1225.87
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.682/100 ГР. (1,2,4)	ПАЛАЧИНКА*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-44.35 М-52.85 В-99.05 К-1049.20
ЧЕТВЪРТЪК	БАНИЦА*Р.689/100 ГР. (1,2,4) <u>МЛЯКО* (1)</u> ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267/150 САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-42.94 М-37.51 В-154.30 К-1119.01
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ*Р.181/150 ГР. (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА *Р.318/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1)	Б-42.43 М-32.63 В-149.45 К-1062.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.