



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 28.09. – 2.10.2026 Г.

**ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“**

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.1026/150 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ* Р.150/150 ГР. (2) КОМПОТ Р.1001/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.1002 (2)	Б.-29.16 М.-11.20 В.-89.70 К.-533.50
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА МОРКОВИ*Р.104/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР.(3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.309/80 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-26.38 М.-28.68 В.-29.15 К.-481.75
СРЯДА	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.1266/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701/80 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.389/150 ГР. (1,2)	Б.-18.90 М.-20.60 В.-45.50 К.-443.00
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ СПАНАК*Р.79/150 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ*Р.241/150 ГР. (1) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.1297/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-33.18 М.-23.38 В.-77.65 К.-655.75
ПЕТЪК	СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.116/150 ГР. (1,2,4,5) ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ*Р.172/150 ГР. (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА* Р.306/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-24.93 М.-32.18 В.-55.05 К.-611.75

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

