



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvarna.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 21.09. – 25.09.2026 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА МЕСО*Р.119/150 ГР. (1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ 1100/150 ГР. (5) КОМПОТ Р.1001/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002 (2)	Б.-26.56 М.-14.80 В.-91.30 К.-562.50
ВТОРНИК	ПОЧИВЕН ДЕН	
СРЯДА	СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.95 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (1,2,4) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.1130/100 ГР. ПЛОД Р.357/200 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-21.30 М.-19.00 В.-50.40 К.-449.00
ЧЕТВЪРТЪК	ТАРАТОР*Р.112/150 ГР. (1,6) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) САЛАТА КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.1282/100 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.389/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-33.58 М.-27.28 В.-77.75 К.-693.75
ПЕТЪК	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/150 ГР. (1,2,4) ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С ДОМАТЕН СОС*Р.169/150 ГР. (5) ПЛОД Р.357/200 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-29.78 М.-26.18 В.-30.45 К.-478.75

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

