



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.09. – 25.09.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА С ТЕЛЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4,5) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ*Р.159/150 ГР. (5) КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-29.73 М-56.17 В-141.83 К-1195.60
ВТОРНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
СРЯДА	РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.502/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94/100 ГР. (5) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (2,4) САЛАТА БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ С ОРЕХИ*Р.703/80 ГР. (6) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-48.24 М-41.49 В-153.94 К-1186.55
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 ГР. (1,2) <u>МЛЯКО* (1)</u> ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РИБА ЗАДУШЕНА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.238/150 ГР. (1,3,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.681/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 ГР. (2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-47.81 М-34.73 В-118.24 К-985.08
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С ДОМАТЕН СОС*Р.200/150 ГР. (5) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1)	Б-35.12 М-27.48 В-154.33 К-1035.49

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.