



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushtarva.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.09. – 18.09.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА                                                                                                             | ОБЯД                                                                                                                                                                  | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА                                                                     | ХИМИЧЕН СЪСТАВ                              |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛНИК       | ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2)<br>НЕКТАР Р.664/150 ГР.<br><br>ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.                      | СУПА С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4)<br>ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР.<br>КОМПОТ Р.641/150 ГР.<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)                                      | САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618/75 ГР. (1,2)<br>АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)                       | Б-38.82<br>М-30.54<br>В-205.04<br>К-1246.36 |
| ВТОРНИК          | БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4)<br>ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. (1)<br><br>ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. | СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4)<br>СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП*Р.279/150 ГР. (2)<br>ПЛОД Р.919/100 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)                                 | САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2)<br>НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. | Б-48.95<br>М-40.79<br>В-167.00<br>К-1239.25 |
| СРЯДА            | САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2)<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.<br><br>ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.                      | ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6)<br>ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2)<br>САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР.<br>МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)                          | МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6)<br>АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)                  | Б-30.83<br>М-38.12<br>В-152.27<br>К-1172.48 |
| ЧЕТВЪРТЪК        | САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2)<br><u>МЛЯКО* (1)</u><br><br>ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.                        | КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4)<br>РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3)<br>САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР.<br>ПЛОД Р.919/100 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4)<br>АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)            | Б-44.86<br>М-42.63<br>В-123.01<br>К-1033.67 |
| ПЕТЪК            | ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4)<br>НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР.<br><br><u>ПЛОД</u>                  | СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4)<br>МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4)<br>САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)        | КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)<br>БИСКВИТИ*Р.736/30 ГР. (1,2)      | Б-32.53<br>М-36.87<br>В-113.52<br>К-1115.53 |

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.