



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushverna.com E-mail: office@ushverna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.09. – 18.09.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-36.09 М-36.23 В-182.64 К-1104.40
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.688/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.502/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП*Р.279/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-46.50 М-38.99 В-149.95 К-1145.75
СРЯДА	САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-27.97 М-38.31 В-132.00 К-982.85
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2) <u>МЛЯКО* (1)</u> ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-44.16 М-45.35 В-137.14 К-1109.29
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. <u>ПЛОД</u>	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.188/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1)	Б-32.53 М-36.87 В-113.52 К-915.53

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.