



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801

www.ushverna.com

E-mail: office@ushverna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 14.09. – 18.09.2026 Г.

**ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“ И УА „ВЕКТОРЧЕ“**

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	НЕУЧЕБЕН ДЕН	
ВТОРНИК	ПРАЗНИЧЕН ДЕН	
СРЯДА	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.116/150 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.151/150 ГР. (2) КОМПОТ Р.1001/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002 (2)	Б.-26.56 М.-14.80 В.-91.30 К.-449.00
ЧЕТВЪРТЪК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.1061/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.347/80 ГР. ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000	Б.-33.58 М.-27.28 В.-77.75 К.-693.75
ПЕТЪК	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО*Р.1026/150 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.177/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.1297/80 ГР ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000	Б.-29.78 М.-26.18 В.-30.45 К.-478.75

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

