



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushtarva.com

E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 23.09. –27.09.2024 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЧЕО „ПУШКИН“ И СУ „ДИМЧО
ДЕБЕЛЯНОВ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН	
ВТОРНИК	СУПА ОТ МЕСО*Р.119 (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.151 КОМПОТ Р.1001 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002	Б.-30.66 М.-15.40 В.-93.40 К.-592.50
СРЯДА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.102 (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.220/80 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.300/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-35.28 М.-32.48 В.-85.45 К.-777.75
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ СПАНАК*Р.80 (1) ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА Р.238/80 ГР. ЗАДУШЕН ОРИЗ С ГРАХ Р.349/80 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.389 (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-37.18 М.-30.08 В.-80.15 К.-734.75
ПЕТЪК	ТАРАТОР*Р.112 (1,6) МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.175 (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.292 ПЛОД Р.357 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.2000 (2)	Б.-13.56 М.-17.72 В.-75.35 К.-513.43

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

