

**ПРИМЕРНО МЕНЮ**

**РЕЖИМ 1 – БЕЗГЛУТЕНОВ РЕЖИМ**

**В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.11.- 24.11.2023 Г.**

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С КРАВЕ МАСЛО И СИРЕНЕ Р.72 АЙРЯН Р.484	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК С ОРИЗ Р.127 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ОРЕХИ Р.46 КИСЕЛО МЛЯКО Р.643
<b>ВТОРНИК</b>	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 АЙРЯН Р.484	БАНАН	ТАРАТОР БЕЗ ОРЕХИ Р.118 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНЕНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.221 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.640	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 АЙРЯН Р.484
<b>СРЯДА</b>	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ Р.99 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С ПРЯСНО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.3 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН Р.484	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ОРЕХИ Р.651 КИСЕЛО МЛЯКО Р.643
<b>ПЕТЪК</b>	САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПРОДУКТ Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА С ОРИЗ Р.122 ВЕГЕТАРИАНСКА МУСАКА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.187 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815



**ПРИМЕРНО МЕНЮ**

**РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ**

**В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.11.- 24.11.2023 Г.**

**(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)**

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	ЮФКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
<b>ВТОРНИК</b>	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 МАКАРОНИ И ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕБИ Р.640	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
<b>СРЯДА</b>	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.6 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.279 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
<b>ПЕТЪК</b>	САНДВИЧ СЪС ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ВЕГЕТАРИАНСКА МУСАКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.187 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com  
087909960815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.11.- 24.11.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.640	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ДОМАТ Р.303, ЧАЙ Р.661	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10, КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ВЕГЕТАРИАНСКА МУСАКА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.187 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.11.- 24.11.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.640	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 КЮФТЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПУЕШКО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ВЕГЕТАРИАНСКА МУСАКА БЕЗ ЗАЛИВКА Р.187 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com  
087909960815

