



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushtarva.com

E-mail: office@ushtarva.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 16.05. –20.05.2022 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЧЕО „ПУШКИН“, ОУ „ХР. БОТЕВ“ И
ОУ „П. ВОЛОВ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО*Р.116 ПЛАКИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.147 КОМПОТ Р.1001 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002
ВТОРНИК	ТАРАТОР*Р.112 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ НА ФУРНА*Р.1042/100 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.1136/80 ГР. ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
СРЯДА	СУПА ОТ СПАНАК*Р.79 МЕ СО С ОРИЗ Р.241 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.300 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
ЧЕТВЪРТЪК	ТАРАТОР*Р.112 ПИЛЕ ФРИКАСЕ*Р.221 ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
ПЕТЪК	СУПА ОТ МЕСО*Р.119 МУСАКА ОТ КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ*Р.177 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.384 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП



ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР