



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

[www.ushtarva.com](http://www.ushtarva.com)

E-mail: [office@ushtarva.com](mailto:office@ushtarva.com)

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 11.04. –15.04.2022 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЧЕО „ПУШКИН“, ОУ „ХР. БОТЕВ“ И  
ОУ „П. ВОЛОВ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ГУЛАШ*Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.151 КОМПОТ Р.1001 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002
ВТОРНИК	ТАРАТОР*Р.112 РИБА НА ФУРНА*Р.220 САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.309 ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
СРЯДА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.102 МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.251 МЛЯКО С ОРИЗ*Р.387 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.86 ПИЛЕ С ОРИЗ Р.232 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.293 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
ПЕТЪК	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ*Р.79 КЮФТЕТА С БЯЛ СОС*Р.268 ПЛОД ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002

**\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП



ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР