



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

[www.ushverna.com](http://www.ushverna.com)

E-mail: ush\_ead@abv.bg

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 4.10. –8.10.2021 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, ОУ „ХР. БОТЕВ“ И  
ОУ „П. ВОЛОВ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.151 КОМПОТ Р.1001 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002
ВТОРНИК	ТАРАТОР*Р.112 РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.1149/100 ГР. РИЗИ БИЗИ Р.349/80 ГР. ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
СРЯДА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.101 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.1042/100 ГР. ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ*Р.333/80 ГР. ПЛОД ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ*Р.80 ПИЛЕ ФРИКАСЕ*Р.221 ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
ПЕТЪК	СУПА ОТ МЕСО*Р.119 МУСАКА ОТ КАРТОФИ*Р.177 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.384 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР

