



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

[www.ushvarna.com](http://www.ushvarna.com)

E-mail: ush\_ead@abv.bg

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 18.10. –22.10.2021 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, ОУ „ХР. БОТЕВ“ И  
ОУ „П. ВОЛОВ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА
ПОНЕДЕЛНИК	СУПА СЪС ЗАЕШКО МЕСО*1026 ПЛАКИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ* КОМПОТ Р.1001 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002
ВТОРНИК	ТАРАТОР*Р.112 МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.269 ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*
СРЯДА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВА И ГРАХ* ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА Р.237/70 ГР. САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.302/100 ГР. ПЛОД ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ ЛЕЩА*Р.98 РИБА ПЕЧЕНА Р.220/80 ГР. КАРТОФИ С МАСЛО*Р.336/80 ГР. ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.1002
ПЕТЪК	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 СПАНАК С ОРИЗ Р.158 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.384 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.1002

**\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР

