



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801

www.ushverna.com

E-mail: ush_ead@abv.bg

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 1 – 4 КЛАС ЗА ПЕРИОДА 11.10. –15.10.2021 Г.

ЗА ОУ „З. СТОЯНОВ“, ОУ „А. КЪНЧЕВ“, СОУ „ГЕО МИЛЕВ“, СУЕО „ПУШКИН“, ОУ „ХР. БОТЕВ“ И
ОУ „П. ВОЛОВ“

ДНИ НА СЕДМИЦАТА	ОБЯД СЪС СУПА
ПОНЕДЕЛНИК	ПИЛЕ ВАРЕНО Р.114 ПЛАКИЯ ОТ ЛЕЩА Р.146 КОМПОТ ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*
ВТОРНИК	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.102 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО МЕСО Р.279 ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.86 МЕСО С ОРИЗ Р.241 САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.300 ПЛОД ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*
ЧЕТВЪРТЪК	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.220/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.309/80 ГР. ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*
ПЕТЪК	ТАРАТОР*Р.112 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С ДОМАТЕН СОС, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ*Р.196 ПЛОД

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПАТА И ОСНОВНОТО ЯСТИЕ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИТЕ 1-4 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

ИЗГОТВИЛ: Г. ВЛАДЕВА

ИНЖ.ТЕХНОЛОГ ХВП

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР

