



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 2-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 11.10.-15.10.2021 Г.

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

| Ден от седмицата | Закуска | Плод | Обяд | Следобедна закуска | Химичен състав |
|------------------|--|------|--|---|--|
| Понеделник | КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.353 АЙРЯН*Р.395 | ПЛОД | СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.542 КС ПЛАКИЯ ОТ ЛЕЩА*Р.517 КС САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.235 КОМПОТ Р.505 КС ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.506 КС | КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ БЕЗ ОРЕХИ*Р.548 КС КИСЕЛО МЛЯКО*Р.510 КС | Б-28,21 М-30,50 В-130,86 К-842,41 |
| Вторник | САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.377 ПРЯСНО МЛЯКО БЕЗ КАКАО*Р.398 | ПЛОД | КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.543 КС ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО МЕСО Р.544 КС САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.231 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.506 КС | ГОТОВА ЗАКУСКА – КУРАБИЯ* БОЗА*Р.549 КС | Б-32,00 М-29,84 В-137,44 К-936,53 |
| Сряда | САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.502 КС ЦИТРОНАДА СЪС ЗАХАР Р.524 КС | ПЛОД | СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.545 КС ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.170 ПЕЧЕНА ТИКВА Р.284 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.506 КС | КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО* Р.519 КС ПЛОД | Б-31,03 М-30,54 В-134,98 К-930,21 |
| Четвъртък | КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.364 АЙРЯН*Р.395 | ПЛОД | СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.114 РИБА НА ПАРА*Р.185/60 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.238 КРАСТАВИЦА Р.241 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“*Р.506 КС | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.521 КС АЙРЯН*Р.395 | Б-34,26 М-37,75 В-108,20 К-953,97 |
| Петък | САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО МЕСО*Р.504 КС НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.508 КС | ПЛОД | ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С ДОМАТЕН СОС, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ*Р.546 КС САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.547 КС | САНДВИЧ С МАСЛО И КОНФИТЮР *Р.367 АЙРЯН*Р.395 | Б-35,11 М-33,37 В-106,79 К-802,04 |

Изготвил:
Г. Владева
Инж.
Технолог
ХВП

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯЖА РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА.**