



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.11. – 5.11.2021 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ6,ДГ8,ДГ8А,ДГ44,ДГ45,ДГ46,ДГ47,СТОЛ12

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА   | ПЛОД | ОБЯД  | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА   | ХИМИЧЕН СЪСТАВ                              |
|------------------|--|------|---|--|---|
| ПОНЕДЕЛНИК       | ПОПАРА СЪС СИРЕНЕ*Р.436<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486                      | ПЛОД | СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132<br>ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.154<br>САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ<br>КРАСТАВИЧКИ Р.705 КС<br>КОМПОТ Р.641<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 | МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606<br>АЙРЯН*Р.484                             | Б-46,42<br>М-46,25<br>В-176,22<br>К-1299,73 |
| ВТОРНИК          | ГОТОВА ЗАКУСКА –<br>КОЗУНАЧЕНА КИФЛА*<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486        | ПЛОД | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И<br>КАРТОФИ*Р.807 КС<br>КЮФТЕТА С БЯЛ СОС*Р.286<br>САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ<br>Р.452<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918             | КАЧАМАК СЪС СИРЕНЕ*Р.73<br>АЙРЯН*Р.484                             | Б-45,91<br>М-39,24<br>В-181,27<br>К-1262,45 |
| СРЯДА            | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО<br>ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668 | ПЛОД | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>ДОМАТ Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918   | ПЕЧЕНА ПАЛАЧИНКА СЪС<br>СПАНАК*Р.56<br>СИРЕНЕ*Р.730<br>АЙРЯН*Р.484 | Б-58,83<br>М-42,78<br>В-144,85<br>К-1203,25 |
| ЧЕТВЪРТЪК        | БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.34<br>АЙРЯН*Р.484                                      | ПЛОД | СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95<br>ЗАЕШКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918  | КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО<br>МЛЯКО*Р.77                                  | Б-43,20<br>М-31,24<br>В-171,27<br>К-1143,25 |
| ПЕТЪК            | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО<br>МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33<br>ЧАЙ Р.660                 | ПЛОД | СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО*Р.122<br>СПАНАК С ЯЙЦА И СИРЕНЕ НА<br>ФУРНА*Р.234<br>КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917                                      | МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404<br>ЯБЪЛКА                                       | Б-39,92<br>М-36,80<br>В-178,04<br>К-1193,73 |

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

E-mail: ush\_ead@abv.bg

Tel.: 0879996815



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.11. – 5.11.2021 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА   | ПЛОД | ОБЯД  | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА   | ХИМИЧЕН СЪСТАВ                              |
|------------------|--|------|---|--|---|
| ПОНЕДЕЛНИК       | ПОПАРА СЪС СИРЕНЕ*Р.436<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486                      | ПЛОД | СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132<br>ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.154<br>САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ<br>КРАСТАВИЧКИ Р.705 КС<br>КОМПОТ Р.641<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 | МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606<br>АЙРЯН*Р.484                             | Б-46,42<br>М-46,25<br>В-176,22<br>К-1299,73 |
| ВТОРНИК          | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО<br>ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668 | ПЛОД | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И<br>КАРТОФИ*Р.807 КС<br>КЮФТЕТА С БЯЛ СОС*Р.286<br>САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ<br>Р.452<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918             | КАЧАМАК СЪС СИРЕНЕ*Р.73<br>АЙРЯН*Р.484                             | Б-45,91<br>М-39,24<br>В-181,27<br>К-1262,45 |
| СРЯДА            | ГОТОВА ЗАКУСКА –<br>КОЗУНАЧЕНА КИФЛА*<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486        | ПЛОД | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>ДОМАТ Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918   | ПЕЧЕНА ПАЛАЧИНКА СЪС<br>СПАНАК*Р.56<br>СИРЕНЕ*Р.730<br>АЙРЯН*Р.484 | Б-58,83<br>М-42,78<br>В-144,85<br>К-1203,25 |
| ЧЕТВЪРТЪК        | БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.34<br>АЙРЯН*Р.484                                      | ПЛОД | СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95<br>ЗАЕШКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918  | КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО<br>МЛЯКО*Р.77                                  | Б-43,20<br>М-31,24<br>В-171,27<br>К-1143,25 |
| ПЕТЪК            | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО<br>МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33<br>ЧАЙ Р.660                 | ПЛОД | СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО*Р.122<br>СПАНАК С ЯЙЦА И СИРЕНЕ НА<br>ФУРНА*Р.234<br>КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917                                      | МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404<br>ЯБЪЛКА                                       | Б-39,92<br>М-36,80<br>В-178,04<br>К-1193,73 |

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

E-mail: ush\_ead@abv.bg

Tel.: 0879996815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.11. – 5.11.2021 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ10,ДГ11,ДГ14,ДГ19,ДГ15,ДГ21,ДГ22,ДГ9,ДГ20,ДГ18,ДГ18А,СТОЛ50,СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА   | ПЛОД | ОБЯД  | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА  | ХИМИЧЕН СЪСТАВ                              |
|------------------|--|------|---|---|---|
| ПОНЕДЕЛНИК       | ПОПАРА СЪС СИРЕНЕ*Р.436<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486                      | ПЛОД | СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132<br>ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.154<br>САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ<br>КРАСТАВИЧКИ Р.705 КС<br>КОМПОТ Р.641<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 | МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606<br>АЙРЯН*Р.484                            | Б-46,42<br>М-46,25<br>В-176,22<br>К-1299,73 |
| ВТОРНИК          | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО<br>ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668 | ПЛОД | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И<br>КАРТОФИ*Р.807 КС<br>КЮФТЕТА С БЯЛ СОС*Р.286<br>САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ<br>Р.452<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918             | КАЧАМАК СЪС СИРЕНЕ*Р.73<br>АЙРЯН*Р.484                            | Б-45,91<br>М-39,24<br>В-181,27<br>К-1262,45 |
| СРЯДА            | БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.34<br>АЙРЯН*Р.484                                      | ПЛОД | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>ДОМАТ Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918   | ПЕЧЕНА ПАЛАЧИНКА СЪС<br>СПАНАК*Р56<br>СИРЕНЕ*Р.730<br>АЙРЯН*Р.484 | Б-58,83<br>М-42,78<br>В-144,85<br>К-1203,25 |
| ЧЕТВЪРТЪК        | ГОТОВА ЗАКУСКА –<br>КОЗУНАЧЕНА КИФЛА*<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486        | ПЛОД | СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95<br>ЗАЕШКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268<br>КРАСТАВИЦИ Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918  | КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО<br>МЛЯКО*Р.77                                 | Б-43,20<br>М-31,24<br>В-171,27<br>К-1143,25 |
| ПЕТЪК            | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО<br>МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33<br>ЧАЙ Р.660                 | ПЛОД | СУПА СЪС ПУЕШКО МЕСО*Р.122<br>СПАНАК С ЯЙЦА И СИРЕНЕ НА<br>ФУРНА*Р.234<br>КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917                                     | МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404<br>ЯБЪЛКА                                      | Б-39,92<br>М-36,80<br>В-178,04<br>К-1193,73 |

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

E-mail: ush\_ead@abv.bg

Tel.: 0879996815



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.11. – 5.11.2021 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ28,ДГ26,ДГ27,ДГ35,ДГ17,ДГ17А,ДГ12,ДГ7,ДГ4,ДГ1,ДГ16,СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЗЕВА

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА   | ПЛОД | ОБЯД  | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА   | ХИМИЧЕН СЪСТАВ                              |
|------------------|--|------|---|--|---|
| ПОНЕДЕЛНИК       | ПОПАРА СЪС СИРЕНЕ*Р.436<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486                      | ПЛОД | СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132<br>ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.154<br>САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ<br>КРАСТАВИЧКИ Р.705 КС<br>КОМПОТ Р.641<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 | МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606<br>АЙРЯН*Р.484                             | Б-46,42<br>М-46,25<br>В-176,22<br>К-1299,73 |
| ВТОРНИК          | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО<br>ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668 | ПЛОД | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И<br>КАРТОФИ*Р.807 КС<br>КЮФТЕТА С БЯЛ СОС*Р.286<br>САЛАТА ОТ ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ<br>Р.452<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918             | КАЧАМАК СЪС СИРЕНЕ*Р.73<br>АЙРЯН*Р.484                             | Б-45,91<br>М-39,24<br>В-181,27<br>К-1262,45 |
| СРЯДА            | БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.34<br>АЙРЯН*Р.484                                      | ПЛОД | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>ДОМАТ Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918   | ПЕЧЕНА ПАЛАЧИНКА СЪС<br>СПАНАК*Р.56<br>СИРЕНЕ*Р.730<br>АЙРЯН*Р.484 | Б-58,83<br>М-42,78<br>В-144,85<br>К-1203,25 |
| ЧЕТВЪРТЪК        | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО<br>МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33<br>ЧАЙ Р.660                 | ПЛОД | СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95<br>ЗАЕШКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.918  | КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО<br>МЛЯКО*Р.77                                  | Б-43,20<br>М-31,24<br>В-171,27<br>К-1143,25 |
| ПЕТЪК            | ГОТОВА ЗАКУСКА –<br>КОЗУНАЧЕНА КИФЛА*<br>ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486        | ПЛОД | СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО*Р.122<br>СПАНАК С ЯЙЦА И СИРЕНЕ НА<br>ФУРНА*Р.234<br>КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917                                      | МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404<br>ЯБЪЛКА                                       | Б-39,92<br>М-36,80<br>В-178,04<br>К-1193,73 |

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

E-mail: ush\_ead@abv.bg

Tel.: 0879996815